

INFOS SNOWBOARDKURSE

- ★ Eine gute, sichere Ausrüstung ist die Voraussetzung für den Erfolg im Snowboardkurs. Wenn du Anfänger bist, ist es wichtig, dass dein Board nicht zu lang ist (min. 15-20 cm unter Körpergröße).
- ★ Achte darauf, dass deine Bindung richtig eingestellt ist. (goofy: rechter Fuß vorne – regular: linker Fuß vorne). Wenn du nicht weißt, ob du goofy oder regular bist, dann melde dich bei uns, wir geben dir ein paar Tipps, wie du's herausfinden kannst. Bitte stelle deine Bindung auf Duckstance. Duckstance bedeutet, dass jeder Fuß leicht zu einem Ende des Boards gedreht ist. Die vordere Bindung sollte ca. +15°, die hintere Bindung ca. -15° zur Brettquerachse stehen.
- ★ Ein gewachstes Snowboard läuft und dreht besser und lässt sich leichter kontrollieren. Die Snowboards sollten zumindest einmal zu Beginn der Saison heiß gewachst werden.
- ★ Solltest du bei uns ein Snowboard und/oder Softboots für die Kursdauer geliehen haben, bringen wir die Ausrüstung am ersten Kurstag mit, nach dem letzten Kurstag nehmen wir sie wieder in Empfang.
- ★ Das Tragen eines Helms (inkl. passender Skibrille) ist Pflicht. Speziell beim Style-Kurs empfehlen wir zusätzlich das Tragen eines Rückenprotektors. Verwende möglichst echte Snowboardhandschuhe mit Handgelenksschutz. Skihandschuhe schützen nur ungenügend. Ebenso ist eine Snowboardhose mit Verstärkungen für Knie und Po gegen Nässe und Kälte sehr ratsam.
- ★ Kennzeichne bitte mit einem wasserfesten Stift alle Ausrüstungsgegenstände mit deinem Namen.
- ★ Packe für den Hunger bei der Busfahrt noch zusätzlich Brotzeit und Getränk am besten im Rucksack ein.
- ★ Nimm bitte genügend Geld für das Liftfahren und das Mittagessen mit. In unseren Partnerski-gebieten Fieberbrunn, Steinplatte und Westendorf kostet der Tagesskipass für Kids bis 15 Jahre € 29,- bis € 35,- und für Teens von 16 - 18 Jahre € 43,- bis € 50,- zzgl. € 2,- Pfand für die Keycard. Das Mittagessen mit Getränk, das deine Kursgruppe und dein Snowboardlehrer gemeinsam in vorreservierten Hütten einnimmt, kostet je nach Hunger und Durst ca. € 10,- bis € 15,-.
- ★ Selbstverständlich versuchen wir die angegebenen Rückkunftszeiten einzuhalten. Ca. 30 Minuten vor der geplanten Ankunftszeit können deine Eltern, bzw. Abholer eine evt. Verspätung der Busse abfragen: Tel.: 089/750 902 83 oder facebook.com/skischulejoker
- ★ Am Kurstag sind wir morgens ab ca. 30 Minuten vor Abfahrt bis abends ca. 30 Minuten nach Rückkehr in dringenden Fällen bei Netzverfügbarkeit erreichbar unter: Tel.: 0176/44 78 49 49
- ★ Unsere Kurse finden überwiegend in Österreich statt. Wir empfehlen den Abschluss einer Auslands-Kranken-/ Unfallversicherung inkl. Bergungskosten.
- ★ Am letzten Kurstag schlagen wir € 1,- als Trinkgeld für den Busfahrer auf die Liftkartenpreise auf. Dies ist selbstverständlich eine freiwillige Leistung. Gib uns Bescheid, wenn du nicht einverstanden bist.
- ★ Detaillierte Informationen zum Kursablauf erhältst du ca. eine Woche vor Kursbeginn per E-Mail. Sollten sich kurzfristig Änderungen ergeben, informieren wir dich ebenfalls per E-Mail.

Noch Fragen? Dann ruf uns an.

Ski- und Snowboardschule JOKER

Drygalski Alle 41 • 81477 München • Telefon: 089/750 902 81

www.skischule-joker.de • kontakt@skischule-joker.de • facebook.com/skischulejoker